

SPUREN IM HERZEN



SPIEGEL ELTERN-KIND GRUPPEN

„Das merkt sich das Kind doch noch gar nicht!“ – wie oft hören Eltern diesen Satz, wenn sie für ihre Kleinen einen besonderen Moment gestalten. Vielleicht ist das Kind erst ein Jahr alt und bekommt bunte Ballons zum Geburtstag, eine kleine Torte oder ein Mottofest. Ja, es wird sich später nicht an die Dekoration oder an die Kerzenfarbe erinnern.

Aber Kinder vergessen nicht das Gefühl, das sie in solchen Momenten erleben: Freude, Geborgenheit, Staunen, geliebt und wichtig zu sein. Diese Gefühle schreiben sich ein – auch wenn das Kind die Einzelheiten irgendwann vergisst

Und es müssen gar keine großen Feiern sein: Auch beim gemeinsamen Kochen, beim Singen eines Liedes oder beim Kuscheln auf dem Sofa entstehen solche „Herzmomente“. Sie bleiben, weil sie eine Atmosphäre der Liebe und Wertschätzung schaffen.

Für Kinder sind das Schätze fürs Leben. Sie spüren: „Ich bin wichtig. Ich werde gesehen. Ich darf Freude erleben.“ Und für Eltern sind es Erinnerungen, die im Herzen bleiben und Kraft schenken – gerade an stressigen Tagen.

Alltagsimpuls: Heute muss es nichts Großes sein. Vielleicht reicht es, gemeinsam zu lachen, ein Lied zu singen oder zusammen den Tisch zu decken. Denn genau daraus entstehen die schönsten Spuren im Herzen

WIR FREUEN UNS AUF DICH

SPIEGEL steht für Spielen – Informieren – Begegnen – Eltern und Kinder erleben Gemeinschaft. In unseren Treffen spielen, singen und basteln Kinder gemeinsam, während Eltern Gelegenheit zum Austausch, zur Information und zur Stärkung im Alltag finden. Die Gruppen sind ein Ort der Begegnung, wo Gemeinschaft entsteht und Familien willkommen sind.

SPIEGEL.MAUTHAUSEN@GMX.NET