

September 2025				
Mittwoch	10.9.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 6
Donnerstag	18.9.	9.00 - 11.00	Straßenaktion Grundeinkommen	Seite 14
Donnerstag	25.9.	19.00 - 21.00	Erste Hilfe für die Seele	Seite 24
Donnerstag	25.9.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
Freitag	26.9.	12.00 - 19.00	Exkursion: SOLAWI	Seite 14
Samstag	27.9.	10.00 - 15.00	PILGERN: Herbst	Seite 6
Montag	ab 29.9.	9.00 - 10.00	Bewegt in den Tag	Seite 38
Montag	ab 29.9.	16.00 - 17.00	Rückenfit	Seite 38
Montag	29.9.	16.00 - 20.00	Papua Neuguineas Küche	Seite 48
Dienstag	ab 30.9.	9.00 - 10.30	SelbA für alle ab 55	Seite 24
Dienstag	ab 30.9.	14.00 - 15.30	Say it in English!	Seite 34
Dienstag	ab 30.9.	18.00 - 19.30	Conversation in the Evening	Seite 34
Dienstag	30.9.	19.30 - 21.30	Warum wir kaufen, was wir nicht brauchen	Seite 15
Oktober 2025				
Mittwoch	ab 1.10.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 38
Mittwoch	ab 1.10.	9.30 - 10.30	Rückentraining	Seite 39
Mittwoch	ab 1.10.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 24
Mittwoch	ab 1.10.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 56
Freitag	3.10.	19.30 - 21.45	Wild, wunderschön, gnadenlos	Seite 48
Montag	ab 6.10.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 39
Montag	ab 6.10.	18.30 - 21.00	Dein achtsamer Weg durch Schwangerschaft, Geburt & Elternzeit	Seite 25
Dienstag	7.10.	19.00 - 21.00	Was hilft bei Depressionen?	Seite 25
Mittwoch	ab 8.10.	15.00 - 16.30	Tanzen bringt Lebensfreude	Seite 39
Mittwoch	8.10.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 6
Donnerstag	9.10.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 26
Freitag	10.10.	14.00 - 17.00	Ökologischer Stadtspaziergang	Seite 15
Freitag	ab 10.10.	17.00 - 19.00	Schreiben über Klimathemen	Seite 16
Freitag	10.10.	18.00 - 21.00	Lärchenharzsalbe & Balsame	Seite 40
Samstag	11.10.	9.00 - 13.00	Buchseiten Upcycling	Seite 57
Dienstag	ab 14.10.	19.00 - 21.00	Luna Yoga	Seite 40
Mittwoch	ab 15.10.	17.30 - 20.30	Erlebnis Kalligrafie	Seite 57

Donnerstag	ab 16.10.	16.00 - 19.30	Erste Hilfe für die Seele - Erwachsene	Seite 26
Donnerstag	ab 16.10.	19.00 - 21.00	Improvisationstheater	Seite 27
Freitag	17.10.	9.00 - 12.00	WhatsApp - Tipps, Tricks & Neues	Seite 34
Freitag	17.10.	13.00 - 16.00	KI auf dem Smartphone & am PC	Seite 35
Freitag	ab 17.10.	14.00 - 18.00	Kleinkrippenkurs	Seite 58
Freitag	17.10.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 7
Samstag	18.10.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 27
Samstag	18.10.	10.00 - 13.00	Visible Mending	Seite 59
Montag	20.10.	18.30 - 21.00	Stoffkreislauf & Wachstum der Pflanzen	Seite 16
Freitag	24.10.	18.00 - 21.00	Herrgott aus Sta`	Seite 49
Samstag	ab 25.10.	9.00 - 12.00	Abschied nehmen	Seite 28
Donnerstag	30.10.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
November 2025				
Montag	ab 3.11.	18.00 - 19.30	Basenfasten - vor dem Advent	Seite 41
Donnerstag	6.11.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 26
Donnerstag	6.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 17
Donnerstag	6.11.	19.00 - 21.00	Katholische Kirche zwischen Extremismus und Weite	Seite 8
Freitag	ab 7.11.	13.00 - 19.00	Ikonenmalkurs	Seite 9
Freitag	7.11.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 7
Samstag	8.11.	10.00 - 15.00	PILGERN: Winter	Seite 9
Dienstag	11.11.	19.00 - 21.00	Saiten, Gespräche & Klangwelten	Seite 50
Mittwoch	12.11.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 6
Donnerstag	13.11.	19.30 - 21.30	Geht`s noch?	Seite 35
Freitag	ab 14.11.	16.00 - 21.00	Fußreflexzonenmassage	Seite 41
Samstag	15.11.	9.00 - 16.00	Ins Vertrauen kommen	Seite 10
Montag	17.11.	18.30 - 21.00	Der Energiefluss im Ökosystem	Seite 17
Donnerstag	20.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 17
Donnerstag	ab 20.11.	16.00 - 20.00	Erste Hilfe für die Seele - Jugendliche	Seite 29
Donnerstag	20.11.	19.30 - 21.30	Chile & Argentinien	Seite 51
Freitag	21.11.	17.00 - 21.00	Kreatives veganes Weihnachtsmenü	Seite 42
Samstag	22.11.	9.00 - 16.30	Einfach leben!	Seite 10
Samstag	22.11.	9.00 - 11.30	Weihnachtliches Gesteck gestalten	Seite 59
Samstag	22.11.	10.00 - 17.00	Visible Mending	Seite 60

Montag	24.11.	17.30 - 20.30	Schreibworkshop	Seite 60
Dienstag	25.11.	7.00 - 18.45	Exkursion nach Wien	Seite 18
Donnerstag	27.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 17
Donnerstag	27.11.	16.00 - 19.00	Von der Alm in die Küche	Seite 51
Donnerstag	27.11.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
Freitag	28.11.	16.00 - 21.00	Fußreflexzonenmassage	Seite 42
Samstag	29.11.	9.00 - 19.00	Familienaufstellung	Seite 30
Samstag	29.11.	9.00 - 15.30	Jodeln vorm Advent	Seite 52
Dezember 2025				
Montag	1.12.	18.30 - 21.00	Populationsökologie	Seite 18
Mittwoch	ab 3.12.	18.00 - 20.00	Hinführung - kontemplatives Leben	Seite 11
Donnerstag	4.12.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 26
Donnerstag	4.12.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 17
Freitag	5.12.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 7
Montag	8.12.	15.00 - 16.00	Rumpelstilzchen	Seite 52
Donnerstag	11.12.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
Samstag	13.12.	12.00 - 19.00	Ausflug Linz: Theater des Wissens	Seite 19
Jänner 2026				
Freitag	9.01.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 7
Montag	ab 12.01.	16.00 - 17.00	Rückenfit	Seite 42
Dienstag	ab 13.01.	9.00 - 10.30	SelbA für alle ab 55	Seite 30
Dienstag	ab 13.01.	14.00 - 15.30	Say it in Englisch!	Seite 36
Dienstag	ab 13.01.	18.00 - 19.30	Conversation in the Evening	Seite 36
Dienstag	ab 13.01.	19.00 - 21.00	Luna Yoga	Seite 43
Mittwoch	ab 14.01.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 43
Mittwoch	ab 14.01.	9.30 - 10.30	Rückentraining	Seite 43
Mittwoch	ab 14.01.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 31
Mittwoch	ab 14.01.	15.00 - 16.30	Tanzen bringt Lebensfreude	Seite 44
Mittwoch	14.01.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 6
Freitag	ab 16.01.	17.00 - 19.00	Schreiben über Klimathemen	Seite 20
Samstag	17.01.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 45
Samstag	17.01.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 27
Montag	ab 19.01.	9.00 - 10.00	Bewegt in den Tag	Seite 46
Montag	19.01.	19.00 - 21.00	Kamingespräch: Wohlstand	Seite 20

Dienstag	20.01.	19.30 - 21.30	Gesunder Darm - gesunder Mensch	Seite 46
Donnerstag	ab 22.01.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 61
Donnerstag	22.01.	19.30 - 21.30	Hochsensibel - na und?	Seite 31
Freitag	23.01.	19.30 - 21.45	Island - hike & bike	Seite 53
Samstag	24.01.	9.00 - 17.00	Klima-BarCamp	Seite 22
Montag	26.01.	18.00 - 21.00	Infotreffen Familienfasttag kfb	Seite 22
Mittwoch	28.01.	16.00 - 20.00	Indisch kochen	Seite 53
Donnerstag	29.01.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
Februar 2026				
Montag	ab 2.02.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 46
Donnerstag	5.02.	17.30 - 21.00	Hochsensibel - was nun?	Seite 31
Samstag	7.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 45
Samstag	7.02.	9.00 - 17.00	Wahrnehmen was ist	Seite 32
Dienstag	10.02.	19.30 - 21.30	Frühling rund um den Comersee	Seite 54
Mittwoch	11.02.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 6
Freitag	13.02.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 7
Freitag	13.02.	19.00 - 22.00	Paarsegnungsfeier zum Valentinstag	Seite 11
Donnerstag	26.02.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 56
Freitag	27.02.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 27
Samstag	28.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 45